

Halve marathon voor ALS-Liga

AALST ■ Je bent jong en je wilt wat. Een gezegde dat zeker van toepassing is op Gert Van Reckem en zijn pupillen. Gert, 22 jaar, en Personal Trainer van beroep, stoomt momenteel enkele mensen klaar voor de Richmond Marathon die komend weekend, van 15 tot 17 september, plaatsvindt in Londen.

TIJL GEYSSENS

Naast de sportieve uitdaging wordt ook nog eens extra aandacht gevraagd voor ALS ofwel Amyotrofische Laterale Sclerose, een ziekte van de zenuwcellen die de spieren aansturen. Deze zenuw- en spieraandoening leidt tot het onvoldoende functioneren van de spieren.

Sinds enkele maanden is Gert Van Reckem de vaste mentor van Sven Corbeels en Astrid Van Wilder. Beiden kampten ze in het verleden met overgewicht. Sven Corbeels begon de sportieve uitdaging met 130 kg op de tellers. "Mijn job is mensen begeleiden naar een gezond gewicht en vooral een actieve gezonde levensstijl aanleren. Elk persoon heeft hierbij een bepaald doel voor ogen: het bereiken van een bepaald streefgewicht of vetpercentage, het aangaan en slagen in een sportieve uitdaging", zegt Gert.

Astrid en Sven droomden ervan om ooit een halve marathon te kunnen lopen. Komend weekend staan zij samen met hun mentor Gert aan de start van de bekende Richmond Marathon met één ambitie: de ruim 21 km met glans te doorlopen en de

finishlijn te bereiken.

Samen met hun trainer wilden ze ook hun sportieve uitdaging koppelen aan het goede doel. De Richmond Marathon is een marathon die volledig in het teken staat voor allerlei goede doelen. "Wij kozen om ons beste beentje voor te zetten voor de ALS-Liga, omdat ALS een vreselijk slopende ziekte is waar vandaag nog geen behande-

Mijn doel is om minstens 5.000 euro in te zamelen voor de ALS-Liga

ling voor bestaat", aldus Gert. Het was eigenlijk deelnemer Astrid Van Wilder die met het idee van de ALS-liga voor de proppen kwam. "Als apotheker in het dagelijks leven kom ik geregeld in con-



Gert Van Reckem met Astrid en Sven.

tact met ALS-patiënten, en als ik hoor welke effecten deze spierziekte heeft, wou ik ook iets voor deze mensen terugdoen", zegt Astrid.

De afgelopen weken hebben de deelnemers en hun entourage alvast allerlei inzamelacties op poten gezet. "Mijn doel is minstens 5.000 euro in te zamelen voor de ALS-Liga", besluit Gert. Wie wil, kan het moedige trio ook steunen door geld te

storten op rekeningnummer BE28 3850 6807 0320 met vermelding: 'Run For Their Lives'. Je kan de avonturen van deze gemotiveerde mensen alvast meevolgen op de facebookpagina <https://www.facebook.com/Run-for-their-lives-181361719034878/>

We duimen mee dat ze komend weekend hun sportieve en mentale doelstellingen behalen. ■