

NICK ALLIET UIT MORTSEL ZET ZICH JAAR LANG IN VOOR SPIERZIEKTE ALS

“Zoveel mogelijk geld inzamelen”

MORTSEL ■ Nick Alliet is een man met een missie. Een duidelijke missie. Namelijk zoveel mogelijk geld inzamelen ten voordele van de ALS Liga. Om deze opdracht kracht bij te zetten doet hij met zijn actie ‘Do I Dare?’ één jaar lang opdrachten om zoveel mogelijk geld in het laadje te brengen. Zaterdag volgt opnieuw een actie. “Iedereen is welkom.” ▶ 3



NICK ALLIET

DE ANTWERPENAAR VAN DEZE WEEK

“Zoveel mogelijk geld inzamelen”

MORTSEL/KONTICH ■ Fitnesscentrum Fit Up Plus in Kontich heeft Nick Alliet uit Mortsel deze week uitgedaagd voor de Fit Up Plus Challenge ten voordele van de ALS Liga. Iedereen kan nog tot en met zaterdag komen meedoen. “De uitdaging maakt deel uit van mijn actie ‘Do I Dare?’ waarmee ik een jaar lang opdrachten uitvoer om geld in te zamelen voor de ALS Liga”, vertelt Nick.

Nick begon aan zijn reeks uitdagingen op 29 april vorig jaar, precies op zijn 29ste verjaardag. Een jaar lang mag iedereen hem uitdagen met de meest uiteenlopende opdrachten. Het geld dat Nick er mee inzamelt, gaat naar de ALS Liga. Tijdens de eerste maand van 2017 liep de teller al op tot boven de 10.000 euro.

Waarom koos je ervoor om net ALS Liga te steunen?

“Bij mijn grootmoeder werd vijf jaar geleden de diagnose van de spierziekte van ALS vastgesteld. Zelfs op haar tachtigste was ze nog zo’n vitale vrouw waar ik naar opkeek. We zijn toen voor haar verjaardag naar Parijs geweest. Maar door de ziekte takelde ze in één jaar helemaal af. Ondertussen is ze gestorven. Daarnaast hoorde ik nog enkele verhalen over ALS en zag ik eveneens mijn oude basketbalcoach aan de ziekte sterven. Dan heb ik besloten om iets te doen voor deze mensen. Zij kunnen het spijtig genoeg niet meer, maar ik nog wel. Vandaar mijn actie.”

De afgelopen maanden heb je reeds verschillende opdrachten tot een goed eind gebracht.

“Ik heb koekjes gebakken voor een school, mijn haren laten afscheren, in brandnetels gerold, ik heb meegegaan aan het Belgischkampioen-



schap WC-werpen en deed mee aan de Dodentocht. Een deel van het parcours legde ik af met de rolstoel. Dat was een zware onderneming.”

Ondertussen ben je nog volop aan het verder trainen.

“Er staan me nog enkele grote uitdagingen te wachten. Zo wil ik nog de Mont Ventoux beklimmen met de

fiets, het wereldrecord simultaan sms’en sturen verbreken en de Belgische landgrenzen ecologisch afstappen. Door de planning kan het wel zijn dat ik langer dan een jaar zal bezig zijn. Maar dat maakt niet uit. Ik wil zoveel mogelijk geld inzamelen voor de ALS Liga.”

Ook deze week vindt er nog een

uitdaging plaats.

“Alle sportievelingen kunnen komen meedoen! Tot en met zaterdag mag iedereen een fitnessparcours afleggen bij Fit Up Plus aan de Mechelsesteenweg. Er werd een parcours op maat voor zowel vrouwen als mannen uitgestippeld. Pompen, roeien, springen of een zware bal tegen de muur gooien, het zit er allemaal in. Het is een fitheidsparcours

“Door ALS takelde mijn oma in één jaar helemaal af.”

van twee tot drie minuten. Voor 10 euro kan iedereen het parcours op zijn of haar tempo afleggen. De opbrengst van de inschrijvingen gaat integraal naar de ALS Liga. Zaterdag kom ik het parcours ook afleggen en ga ik de uitdaging aan om het record van de deelnemers eerder deze week te verbeteren.” ■ (fisp)
De verdere uitdagingen kan je volgen op www.doidare.be of op de FB-pagina. Ook een goede uitdaging mag je steeds doorgeven.